

**Анкетирование по изучению вкусовых предпочтений и качества питания
учащихся 1-9-х классов (сентябрь 2024 года)**

1. Завтракаете ли Вы дома перед уходом в школу?

- 1) да, каждый день
- 2) иногда не успеваю
- 3) не завтракаю

2. Что Вы выберете из ассортимента в буфете для быстрого завтрака на перемене?

- 1) булочку с чаем
- 2) сосиску, запеченную в тесте
- 3) пиццу
- 4) пирожное
- 5) другое

3. Едите ли Вы на ночь?

- 1) стакан кефира или молока
- 2) молочную кашу или чай с печеньем (бутербродом)
- 3) мясо (колбасу) с гарниром
- 4) не ем на ночь

4. Как часто Вы употребляете ли Вы в пищу свежие овощи?

- 1) всегда, постоянно
- 2) редко, во вкусных салатах
- 3) не употребляю

5. Как часто на вашем столе бывают фрукты?

- 1) каждый день
- 2) 2 – 3 раза в неделю
- 3) редко

6. Употребляете ли Вы в пищу лук, чеснок, петрушку, укроп?

- 1) всё употребляю ежедневно в небольшом количестве
- 2) ем иногда, когда заставляют
- 3) лук и чеснок не ем никогда

7. Употребляете ли в пищу молочные и кисломолочные продукты?

- 1) Ежедневно
- 2) 1-2 раза в неделю
- 3) не употребляю

8. Какой хлеб предпочитаете?

- 1) хлеб ржаной или с отрубями
- 2) серый хлеб
- 3) хлебобулочные изделия из муки в/с

9. Рыбные блюда в рацион входят:

- 1) 2 и более раз в неделю
- 2) 1-2 раза в месяц
- 3) не употребляю

10. Какие напитки вы предпочитаете?

- 1) сок, компот, кисель
- 2) чай, кофе
- 3) газированные

11. В вашем рационе гарниры бывают:

- 1) из разных круп
- 2) в основном картофельное пюре
- 3) макаронные изделия

12. Любите ли сладости?

- 1) все лакомства являются «носителями пустых калорий», поэтому употребляю их умеренно
- 2) пирожные, печенье, мороженое употребляю часто
- 3) могу сразу съесть 0,5 кг конфет

13. Отдаёте чаще предпочтение:

- 1) постной, варёной или паровой пище
- 2) жареной и жирной пище
- 3) маринованной, копчёной

14. Отличается ли ваш рацион в течение недели разнообразием блюд?

- 1) Да
- 2) Нет

15. Удовлетворены ли Вы качеством школьного питания?

- 1) Да
- 2) Нет

16. Каких блюд и продуктов не хватает в школьном меню?

- 1) Молочных и кисломолочных продуктов
- 2) Свежих овощей
- 3) Фруктов
- 4) Кондитерских изделий, выпечки
- 5) Рыбных блюд
- 6) Мясных блюд